

UŽ JSTE VYZKOUŠELI MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ?

Manuální lymfodrenáž je terapeutická technika, při níž terapeut jemným tlakem ruky provádí hmaty, které uvolní lymfu, což podporuje buněčný metabolismus, celkovou regeneraci a ovlivňuje pružnost pokožky. Lymfodrenáž má pomalý rytmus i rychlost, která vede k relaxaci klienta. Manuální lymfodrenáž celého těla je vnímána jako detoxikační procedura.

INDIKACE

Kosmetické:

- celulitida
- liposukce
- otoky
- akné, lupénka

Zdravotní:

- poúrazové a pooperační stavy, ortopedické diagnózy
- po onkologickém onemocnění (s doporučením ošetřujícího lékaře), pouze po doléčení karcinomu, resekce uzlin, ablace mammy, po radioterapii
- gynekologické obtíže, např. bolestivá menstruace, funkční sterilita, klimakterické potíže, stavy po operacích...
- chronická žilní nedostatečnost (křečové žíly,

tromboflebitida, ateroskleróza, zánět žil...)

- prevence zánětu hlubokého žilního systému před a po plánované operaci
- bérčové vředy
- poruchy prokrvení
- extrémní svalové zatížení
- lymfedém primární a sekundární
- syndrom bolesti hlavy, migrény
- parézy spastické, chabé, paréza facialis
- atopický ekzém
- únavový syndrom

KONTRAINDIKACE:

- akutní (bakteriální, virové) onemocnění, zvýšená tělesná teplota, těžká srdeční onemocnění, břišní bolesti a těžkosti, vředová choroba, akutní astma



Terapie pro Vás a zdravý
vývoj vašich dětí